

# JÍDELNÍČEK

## 22.9. - 26.9.2025

### Pondělí 22.9.2025

Přesnídávka: Jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1, 7)  
Polévka: Zeleninová polévka s jáhlami (1, 9)  
Hlavní chod: Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí (1)  
Svačina: Rohlík, pažitkové žervé, zelenina, mléko (1, 7)

### Úterý 23.9.2025

Přesnídávka: Žitný chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko (1, 4, 7)  
Polévka: Nudličková polévka se zeleninou (1, 9)  
Hlavní chod: Hrachová kaše, vejce, kyselá okurka (3)  
Svačina: Celozrnný toust, strouhaný sýr, zelenina, mléko (1, 7)

### Středa 24.9.2025

Přesnídávka: Celozrnná kaiserka, lučina, ovoce, mléko (1, 7)  
Polévka: Dýňová polévka (1)  
Hlavní chod: Maďarský guláš, brambory (1)  
Svačina: Chléb, mrkvovo - celerová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7, 9)

### Čtvrtek 25.9.2025

Přesnídávka: Chléb, máslo, džem, ovoce, kakao (1, 7)  
Polévka: Frankfurtská polévka  
Hlavní chod: Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát (1, 3)  
Svačina: Celozrnný rohlík, cottage, zelenina, čaj (1, 7)

### Pátek 26.9.2025

Přesnídávka: Celozrnný chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, mléko (1, 7)  
Polévka: Kmínová polévka s kapáním (3, 9)  
Hlavní chod: Nudle s mákem (1)  
Svačina: Rohlík, máslo, zelenina, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.